

Утверждаю

директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
Хомченко Е.Г.

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	182	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	250	22,10	6,2	5,3	31,7	206
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,24		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,69	1	2,3		25
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,31	2	1,4	17,3	91
2008		ВАФЛИ	20	3,10	0,6	0,7	13,1	49
Итого				55,44	13,1	15,5	76,3	529
Всего				55,44	13,1	15,5	76,3	529

Хомченко Е.Г.