

Утверждаю

директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г/



МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	150/30	42,60	24	17,4	35,2	399
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	10,44	8	8,4	57,3	336
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	14,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого				69,35	32,6	26,3	117,3	842
Всего				69,35	32,6	26,3	117,3	842

Хомченко Е.Г.