

Утверждаю

директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./

# МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

## ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	13,78	4,6	5,6	1,6	67
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	39,80	6,6	14,6	22,9	263
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,45	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>62,03</b>	<b>14,6</b>	<b>20,6</b>	<b>66,5</b>	<b>546</b>
<b>Всего</b>				<b>62,03</b>	<b>14,6</b>	<b>20,6</b>	<b>66,5</b>	<b>546</b>

*Хомченко Е.Г.*