

Утверждаю

директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
/Хомченко Е.Г./

# МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

## ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,36	1	2,1	5,5	40
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	42,08	16,5	22,3	51	444
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,29			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>53,73</b>	<b>20,8</b>	<b>24,7</b>	<b>90</b>	<b>664</b>
<b>Всего</b>				<b>53,73</b>	<b>20,8</b>	<b>24,7</b>	<b>90</b>	<b>664</b>

*Хомченко Е.Г.*