

Утверждаю

директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,74	0,9	2,6	4,9	40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	110	33,01	19,8	21,2		274
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,29			19,4	77
Итого				49,12	29,5	28,9	69,7	685
Всего				49,12	29,5	28,9	69,7	685

Хомченко Е.Г.