

Утверждаю



директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,01	3,7	4,1	38,9	210
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ	120	52,65	7,2	10,2	4,3	176
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,2	0,1	15	60
Итого				68,43	14,4	14,7	72,3	549
Всего				68,43	14,4	14,7	72,3	549

Хомченко Е.Г.