

Утверждаю



директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./

МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	182	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	21,48	6,2	5,7	32,4	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,26	2	1,4	17,3	91
2008		ВАФЛИ	15	2,20	0,4	0,5	10,1	38
Итого				53,92	12,9	15,7	74	524
Всего				53,92	12,9	15,7	74	524

уст. 18