

Утверждаю

директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
/Хомченко Е.Г./

**МЕНЮ**  
21 февраля 2023 г.

**ЗАВТРАК 6-10 Софин.**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	6,48	0,3		0,7	4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,27	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	100	38,60	4,7	10,4	4,3	144
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,10			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>62,45</b>	<b>11,9</b>	<b>15,3</b>	<b>76,2</b>	<b>534</b>
<b>Всего</b>				<b>62,45</b>	<b>11,9</b>	<b>15,3</b>	<b>76,2</b>	<b>534</b>

