

Утверждаю

директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г/



МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	120/20	31,02	18,6	10,8	29	290
2011	396	БЛИНЫ	100	11,22	6,9	4,3	38,1	216
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	14,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого				58,51	26,1	15,6	91,9	613
Всего				58,51	26,1	15,6	91,9	613

