

Утверждаю

директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
/Хомченко Е.Г/



**МЕНЮ**  
27 февраля 2023 г.

**ЗАВТРАК 6-10 Софин.**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда             | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                                |       |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                |       |              |                   |             |             |                               |
| 2011             | 182           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>МАННАЯ | 250   | 20,84        | 5,8               | 5,2         | 32,5        | 206                           |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 3,00         | 3,3               | 0,3         | 14,1        | 103                           |
| 2011             | 14            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 10    | 8,25         |                   | 5,5         | 0,1         | 55                            |
| 2011             | 15            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                 | 10    | 8,69         | 1                 | 2,3         |             | 25                            |
| 2011             | 379           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ  | 200   | 9,10         | 1,5               | 0,8         | 24,3        | 111                           |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                        | 18    | 4,21         | 1,4               | 1,8         | 13,4        | 75                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                |       | <b>54,09</b> | <b>13</b>         | <b>15,9</b> | <b>84,4</b> | <b>575</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                |       | <b>54,09</b> | <b>13</b>         | <b>15,9</b> | <b>84,4</b> | <b>575</b>                    |

*Хомченко Е.Г.*