

Утверждаю

директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./



МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			20	5,14	0,2		0,3	3
2011	70	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ						
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,62	3,7	4,1	24,4	152
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	85	38,23	6,2	10,4	9,6	179
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,11	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,2	0,1	15	60
Итого				57,94	13,9	16,3	65,6	516
Всего				57,94	13,9	16,3	65,6	516

Хомченко Е.Г.