

Утверждаю

директор

(МКОУ «Березовская СОШ»

/Хомченко Е.Г.

# МЕНЮ

18 января 2023 г.

## ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	30	6,48	0,3		0,7	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,72	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	85	43,83	6,8	11,6	9,6	196
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,82	0,9	4,9	3,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,94	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>65,79</b>	<b>15</b>	<b>20,9</b>	<b>65,6</b>	<b>568</b>
<b>Всего</b>				<b>65,79</b>	<b>15</b>	<b>20,9</b>	<b>65,6</b>	<b>568</b>

