

Утверждаю

директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./

МЕНЮ

19 января 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	35	14,64	1	1,3	2,1	21
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,97	3,7	4,1	38,9	210
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ	120	18,92	12,6	7,6	4,3	127
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	13,99			18	40
Итого				61,52	20,6	13,3	77,4	501
Всего				61,52	20,6	13,3	77,4	501

Хомченко Е.Г.