

Утверждаю

директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г./



МЕНЮ

20 января 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	5,18	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,10	3,5	3,6	10,8	82
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	30,49	11,7	14,1	4,9	191
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,29			28,2	113
Итого				59,06	19,1	20,7	60,3	525
Всего				59,06	19,1	20,7	60,3	525

Хомченко Е.Г.