

Утверждаю



директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
/Хомченко Е.Г/

# МЕНЮ

25 января 2023 г.

## ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	150	41,94	24	17,3	35,2	399
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5,23	3,9	4,1	28,5	168
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,94	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	145	0,00	0,6	0,6	14,2	68
<b>Итого</b>				<b>49,11</b>	<b>28,7</b>	<b>22,1</b>	<b>92,9</b>	<b>695</b>
<b>Всего</b>				<b>49,11</b>	<b>28,7</b>	<b>22,1</b>	<b>92,9</b>	<b>695</b>

*с/с*