

Утверждаю

директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./



# МЕНЮ

30 января 2023 г.

## ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	250	23,24	6,4	6,7	29,8	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,24		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,73	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,29	1,5	0,8	24,3	111
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	4,21	1,4	1,8	13,4	75
<b>Итого</b>				<b>56,71</b>	<b>13,6</b>	<b>17,4</b>	<b>81,7</b>	<b>581</b>
<b>Всего</b>				<b>56,71</b>	<b>13,6</b>	<b>17,4</b>	<b>81,7</b>	<b>581</b>

*Хомченко Е.Г.*