

Утверждаю

директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
/Хомченко Е.Г./

## МЕНЮ

31 января 2023 г.

### ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,73	0,9	2,6	4,9	40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	118	34,42	20,5	21,9		283
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,78			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>51,01</b>	<b>30,2</b>	<b>29,6</b>	<b>69,7</b>	<b>694</b>
<b>Всего</b>				<b>51,01</b>	<b>30,2</b>	<b>29,6</b>	<b>69,7</b>	<b>694</b>

