

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
(Хомченко Е.Г.)



МЕНЮ
4 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	20,01	4,8	5,1	25,6	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,10	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,73	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,56	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАФЛЯ	15	4,13	0,4	0,5	10,1	38
Итого				52,78	10,9	14,5	68,8	484
Всего				52,78	10,9	14,5	68,8	484

Заведующая столовой

Узолина О,В