

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г./


МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,56	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	100	38,29	4,5	10,3	3	138
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			19,4	77
Итого				58,71	11,4	15,2	74,2	524
Всего				58,71	11,4	15,2	74,2	524

Заведующая столовой


Узолина О,В