

Утверждаю

Директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
/Хомченко Е.Г./



**МЕНЮ**  
25 сентября 2023 г.

**ЗАВТРАК 6-10 Софин.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/15	22,87	4,8	5,2	33,2	206
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,56	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		ВАФЛЯ	15	4,13	0,4	0,5	10,1	38
<b>Итого</b>				<b>49,76</b>	<b>15,4</b>	<b>11,9</b>	<b>75</b>	<b>499</b>
<b>Всего</b>				<b>49,76</b>	<b>15,4</b>	<b>11,9</b>	<b>75</b>	<b>499</b>

Заведующая столовой

Узолина О,В