

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г/

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С РЫБОЙ	205	43,92	20,6	9,7	41,1	339
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	5,48	5,7	1,5	43,3	207
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	0,2	0,1	15	60
Итого				54,66	29,8	11,6	113,5	709
Всего				54,66	29,8	11,6	113,5	709

Заведующая столовой


Узолина О,В