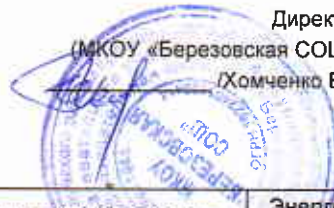


Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
(Хомченко Е.Г.)

МЕНЮ
3 апреля 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	182	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	21,51	6,2	5,7	32,4	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,71	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,14	1,5	0,8	24,3	111
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	3,37	1,4	1,8	13,4	75
Итого				53,97	13,4	16,4	84,3	581
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Краев.								
2011	182	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	21,53	6,2	5,7	32,4	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,88	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,14	1,5	0,8	24,3	111
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	3,37	1,4	1,8	13,4	75
Итого				54,16	13,4	16,4	84,3	581
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	182	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	21,53	6,2	5,7	32,4	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,14	1,5	0,8	24,3	111
2008		ПЕЧЕНЬЕ	36	6,74	2,7	3,5	26,8	150
Итого				63,55	17,2	19,5	106,1	731
ЗАВТРАК 11-18 М/Б								
2011	182	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	21,53	6,2	5,7	32,4	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,14	1,5	0,8	24,3	111
2008		ПЕЧЕНЬЕ	36	6,74	2,7	3,5	26,8	150
Итого				63,55	17,2	19,5	106,1	731
ЗАВТРАК 11-18								
2011	182	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	21,51	6,2	5,7	32,4	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,48	2	4,6		50
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,14	1,5	0,8	24,3	111
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	7,48	3	3,9	29,8	167
Итого				68,66	18	21	109,1	760
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	182	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	21,50	6,2	5,7	32,4	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,53	2	4,6		50
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,14	1,5	0,8	24,3	111
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	7,48	3	3,9	29,8	167
Итого				68,69	18	21	109,1	760
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	182	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	21,53	6,2	5,7	32,4	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,14	1,5	0,8	24,3	111
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	7,48	3	3,9	29,8	167
Итого				64,30	17,5	19,9	109,1	748

Заведующая столовой

Узолина О,В