

Утверждаю



Директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
/Хомченко Е.Г/

## МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,88	0,9	2,6	4,9	40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	120	36,11	21,6	23,1		299
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>52,14</b>	<b>31,3</b>	<b>30,8</b>	<b>69,7</b>	<b>710</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Краев.</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,98	0,9	2,6	4,9	40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	120	36,27	21,6	23,1		299
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>52,40</b>	<b>31,3</b>	<b>30,8</b>	<b>69,7</b>	<b>710</b>
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	1,23	1,2	3,4	6,6	53
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	128	42,03	25,1	27,1		349
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>60,21</b>	<b>37,1</b>	<b>35,8</b>	<b>79,8</b>	<b>835</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18 М/Б</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	1,23	1,2	3,4	6,6	53
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	134	38,72	23,2	25,1		322
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>56,90</b>	<b>35,2</b>	<b>33,8</b>	<b>79,8</b>	<b>808</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	1,18	1,2	3,4	6,6	53
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	134	38,84	23,2	25,1		322
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>56,98</b>	<b>35,2</b>	<b>33,8</b>	<b>79,8</b>	<b>808</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	1,17	1,2	3,4	6,6	53
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	134	34,87	20,8	22,8		290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>52,98</b>	<b>32,8</b>	<b>31,5</b>	<b>79,8</b>	<b>776</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	1,23	1,2	3,4	6,6	53
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	134	38,84	23,2	25,1		322
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>57,02</b>	<b>35,2</b>	<b>33,8</b>	<b>79,8</b>	<b>808</b>

Заведующая столовой

Узолина О.В.