

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
Хомченко Е.Г.

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	25	4,32	0,3		0,6	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,62	3,7	4,1	24,4	152
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	85	3,13	6,2	10,4	9,6	179
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,35	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				22,23	14	16,3	65,9	517
ЗАВТРАК ОБЗ 6-10 Краев.								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	25	4,32	0,3		0,6	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,62	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	85	3,13	6,2	10,4	9,6	179
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,49	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				22,36	13,8	16,2	64,1	509
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	25	4,32	0,3		0,6	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,63	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	3,14	7,1	12,1	9,6	205
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,33	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				24,01	16,7	18,1	72,5	597
ЗАВТРАК 11-18 М/Б								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	25	4,32	0,3		0,6	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,63	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	3,14	7,1	12,1	9,6	205
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,33	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				24,01	16,7	18,1	72,5	597
ЗАВТРАК 11-18								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	25	4,32	0,3		0,6	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,62	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	3,13	7,1	12,1	9,6	205
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,36	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				24,03	16,7	18,1	72,5	597
ЗАВТРАК ОБЗ 11-18 Краев								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	25	4,31	0,3		0,6	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,62	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	3,13	7,1	12,1	9,6	205