Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
_____ /Хомченко Е.Г/

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак						
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	250	22,27	6,4	6,7	29,8	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,69	1	2,3		25
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,26	2	1,4	17,3	91
2008		ПРЯНИКИ	15	3,68	0,6	0,7	10,5	40
Итого				**56,15**	**13,3**	**16,9**	**71,8**	**526**
Всего				**56,15**	**13,3**	**16,9**	**71,8**	**526**

Заведующая столовой _____ Узолина О,В