

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г/



МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	150/30	39,39	23	15,3	39,5	391
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,69	3,9	0,7	29	138
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	15,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				61,45	27,5	16,5	93,3	636
Всего				61,45	27,5	16,5	93,3	636

Заведующая столовой

Узолина О,В