

Утверждаю

Директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
Хомченко Е.Г.

## МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	13,11	4,1	5,4	1,6	63
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	2,24	6,2	11,1	22,9	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,57	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>23,92</b>	<b>13,7</b>	<b>16,9</b>	<b>66,5</b>	<b>503</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Краев.</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	13,13	4,1	5,4	1,6	63
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (ПТИЦЕЙ)	200	5,18	13	17,5	24,5	307
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,57	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>26,88</b>	<b>20,5</b>	<b>23,3</b>	<b>68,1</b>	<b>586</b>
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	13,13	4,1	5,4	1,6	63
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (ПТИЦЕЙ)	220	5,71	8,5	16	27,7	308
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,57	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>29,20</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>79,7</b>	<b>649</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18 М/Б</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	13,13	4,1	5,4	1,6	63
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (ПТИЦЕЙ)	220	5,71	7,7	14,7	27,7	287
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,57	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>29,20</b>	<b>17,2</b>	<b>20,7</b>	<b>79,7</b>	<b>628</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	13,11	4,1	5,4	1,6	63
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (ПТИЦЕЙ)	220	5,76	14,3	19,3	26,9	338
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,57	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>29,24</b>	<b>23,8</b>	<b>25,3</b>	<b>78,9</b>	<b>679</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	13,11	4,1	5,4	1,6	63
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (ПТИЦЕЙ)	220	5,70	14,3	19,3	26,9	338
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,57	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>29,18</b>	<b>23,8</b>	<b>25,3</b>	<b>78,9</b>	<b>679</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	13,12	4,1	5,4	1,6	63