

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
Хомченко Е.Г.

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| ЗАВТРАК 6-10 Софин. | | | | | | | | |
| 2011 | 182 | КАША МОЛОЧНА МАННАЯ | 250 | 20,85 | 5,8 | 5,2 | 32,5 | 206 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,00 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,25 | | 5,5 | 0,1 | 55 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,73 | 1 | 2,3 | | 25 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 9,14 | 1,5 | 0,8 | 24,3 | 111 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 18 | 3,37 | 1,4 | 1,8 | 13,4 | 75 |
| Итого | | | | 53,33 | 13 | 15,9 | 84,4 | 575 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Краев. | | | | | | | | |
| 2011 | 182 | КАША МОЛОЧНА МАННАЯ | 250 | 20,84 | 5,8 | 5,2 | 32,5 | 206 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,00 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,25 | | 5,5 | 0,1 | 55 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,45 | 1 | 2,3 | | 25 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 9,14 | 1,5 | 0,8 | 24,3 | 111 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 18 | 3,37 | 1,4 | 1,8 | 13,4 | 75 |
| Итого | | | | 53,05 | 13 | 15,9 | 84,4 | 575 |
| ЗАВТРАК 11-13 СОФИН | | | | | | | | |
| 2011 | 182 | КАША МОЛОЧНА МАННАЯ | 250 | 20,85 | 5,8 | 5,2 | 32,5 | 206 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 4,80 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,25 | | 5,5 | 0,1 | 55 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 13,10 | 1,5 | 3,5 | | 38 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 9,14 | 1,5 | 0,8 | 24,3 | 111 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 36 | 6,74 | 2,7 | 3,5 | 26,8 | 150 |
| Итого | | | | 62,87 | 16,8 | 19 | 106,2 | 725 |
| ЗАВТРАК 11-18 М/Б | | | | | | | | |
| 2011 | 182 | КАША МОЛОЧНА МАННАЯ | 250 | 20,84 | 5,8 | 5,2 | 32,5 | 206 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 4,80 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,25 | | 5,5 | 0,1 | 55 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 13,52 | 1,5 | 3,5 | | 38 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 9,14 | 1,5 | 0,8 | 24,3 | 111 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 36 | 6,73 | 2,7 | 3,5 | 26,8 | 150 |
| Итого | | | | 63,28 | 16,8 | 19 | 106,2 | 725 |
| ЗАВТРАК 11-18 | | | | | | | | |
| 2011 | 182 | КАША МОЛОЧНА МАННАЯ | 250 | 20,85 | 5,8 | 5,2 | 32,5 | 206 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 4,80 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,25 | | 5,5 | 0,1 | 55 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 17,50 | 2 | 4,6 | | 50 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 9,14 | 1,5 | 0,8 | 24,3 | 111 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 7,48 | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 |
| Итого | | | | 68,01 | 17,6 | 20,5 | 109,2 | 754 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев | | | | | | | | |
| 2011 | 182 | КАША МОЛОЧНА МАННАЯ | 250 | 20,85 | 5,8 | 5,2 | 32,5 | 206 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 4,80 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,25 | | 5,5 | 0,1 | 55 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 17,46 | 2 | 4,6 | | 50 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 9,14 | 1,5 | 0,8 | 24,3 | 111 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 7,48 | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 |
| Итого | | | | 67,97 | 17,6 | 20,5 | 109,2 | 754 |
| ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА | | | | | | | | |
| 2011 | 182 | КАША МОЛОЧНА МАННАЯ | 250 | 20,85 | 5,8 | 5,2 | 32,5 | 206 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 4,80 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,25 | | 5,5 | 0,1 | 55 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 13,10 | 1,5 | 3,5 | | 38 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 9,14 | 1,5 | 0,8 | 24,3 | 111 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 7,48 | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 |
| Итого | | | | 63,62 | 17,1 | 19,4 | 109,2 | 742 |

Заведующая столовой

Узолина О.В.