

Утверждаю



Директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,62	0,9	2,6	4,9	40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	120	35,69	21,6	23,1		299
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
Итого				51,45	31,3	30,8	69,7	710
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Краев.								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,61	0,9	2,6	4,9	40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	120	35,74	21,6	23,1		299
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
Итого				51,49	31,3	30,8	69,7	710
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	0,86	1,2	3,4	6,6	53
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	128	41,55	25,1	27,1		349
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
Итого				59,36	37,1	35,8	79,8	835
ЗАВТРАК 11-18 М/Б								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	0,86	1,2	3,4	6,6	53
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	134	38,40	23,2	25,1		322
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
Итого				56,21	35,2	33,8	79,8	808
ЗАВТРАК 11-18								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	0,82	1,2	3,4	6,6	53
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	134	38,38	23,2	25,1		322
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
Итого				56,15	35,2	33,8	79,8	808
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	0,82	1,2	3,4	6,6	53
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	134	34,39	20,8	22,8		290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
Итого				52,16	32,8	31,5	79,8	776
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	0,86	1,2	3,4	6,6	53
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	134	38,40	23,2	25,1		322
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07			19,4	77
Итого				56,21	35,2	33,8	79,8	808

Заведующая столовой

Узолина О,В