

МЕНЮ
 19 апреля 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,42	0,2		0,4	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,62	3,7	4,1	24,4	152
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	85	37,57	15	16,5	9,6	245
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,17	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				58,58	22,7	22,4	65,7	582
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Краев.								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,43	0,2		0,4	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,63	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	85	37,57	15	16,5	9,6	245
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,16	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				58,57	22,5	22,3	63,9	574
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,43	0,2		0,4	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,63	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	46,27	18,3	19,7	9,6	287
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,16	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				69,07	27,8	25,7	72,3	678
ЗАВТРАК 11-18 М/Б								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,43	0,2		0,4	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,63	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	46,27	18,3	19,7	9,6	287
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,16	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				69,07	27,8	25,7	72,3	678
ЗАВТРАК 11-18								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,42	0,2		0,4	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,62	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	46,27	18,3	19,7	9,6	287
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,16	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				69,09	27,8	25,7	72,3	678
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,42	0,2		0,4	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,62	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	46,27	18,3	19,7	9,6	287
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,17	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				69,08	27,8	25,7	72,3	678
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,43	0,2		0,4	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,63	3,5	4	22,6	144
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	46,27	18,3	19,7	9,6	287
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,16	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
Итого				69,07	27,8	25,7	72,3	678
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	17,56	8,7	8,8	23,1	202
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,72	6,6	5,4	38,3	228
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	36,46	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,61			28,2	113
Итого				78,34	32,6	32,3	106,7	870
ОБЕД 11-18								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	17,38	8,7	8,8	23,1	202
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,55	6,6	5,4	38,3	228
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	120	44,11	16,8	21,1	3,2	266
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,61			28,2	113
Итого				84,42	37,4	35,8	115,3	974
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	17,36	8,7	8,8	23,1	202
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,54	6,6	5,4	38,3	228
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	120	44,12	16,8	21,1	3,2	266
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,61			28,2	113
Итого				84,43	37,4	35,8	115,3	974