

Утверждаю

 Директор  
 (МКОУ «Березовская СОШ»)  
 Хоменко Е.Г.

**МЕНЮ**  
 21 апреля 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	5,56	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,65	3,4	3,6	10,4	80
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	50,59	18,9	21,3	4,9	286
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,61			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>81,41</b>	<b>26,2</b>	<b>27,9</b>	<b>59,9</b>	<b>618</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Краев.</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	5,55	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,64	3,4	3,6	10,4	80
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	50,61	18,9	21,3	4,9	286
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,61			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>81,39</b>	<b>26,2</b>	<b>27,9</b>	<b>59,9</b>	<b>618</b>
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,24	1	4,5	3,9	60
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,01	3,5	3,6	10,7	82
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	50,90	19	21,7	5,5	292
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,61			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>87,55</b>	<b>28,8</b>	<b>30,3</b>	<b>70,8</b>	<b>712</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18 М/Б</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,24	1	4,5	3,9	60
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,01	3,5	3,6	10,7	82
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	50,90	19	21,7	5,5	292
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,61			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>87,55</b>	<b>28,8</b>	<b>30,3</b>	<b>70,8</b>	<b>712</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,28	1	4,5	3,9	60
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,05	3,5	3,6	10,7	82
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	50,93	19	21,7	5,5	292
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,61			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>87,66</b>	<b>28,8</b>	<b>30,3</b>	<b>70,8</b>	<b>712</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,29	1	4,5	3,9	60
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,01	3,5	3,6	10,7	82
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	50,91	19	21,7	5,5	292
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,61			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>87,62</b>	<b>28,8</b>	<b>30,3</b>	<b>70,8</b>	<b>712</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,24	1	4,5	3,9	60
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,01	3,5	3,6	10,7	82
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	50,90	19	21,7	5,5	292
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,61			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>87,55</b>	<b>28,8</b>	<b>30,3</b>	<b>70,8</b>	<b>712</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10</b>								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	5,17	0,3		0,7	4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	17,07	5,3	8	14,1	141
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,49	12,9	14,7	17,1	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,34			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	168	26,21	0,7	0,7	16,5	79
<b>Итого</b>				<b>83,27</b>	<b>22,5</b>	<b>23,7</b>	<b>81,9</b>	<b>651</b>
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	5,17	0,3		0,7	4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	17,07	5,3	8	14,2	141
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	22,59	14,2	16,2	18,8	272
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,34			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	238	37,13	1	1	23,3	112
<b>Итого</b>				<b>98,09</b>	<b>26,1</b>	<b>25,7</b>	<b>98,9</b>	<b>771</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18</b>								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	5,17	0,3		0,7	4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	17,07	5,3	8	14,2	141
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	22,56	14,2	16,2	18,8	272
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,34			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	238	37,13	1	1	23,3	112
<b>Итого</b>				<b>98,06</b>	<b>26,1</b>	<b>25,7</b>	<b>98,9</b>	<b>771</b>

Заведующая столовой

Узolina O.B.