

Утверждаю



Директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

Хомченко Е.Г.

# МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
			50	13,10	4,1	5,4	1,6	63
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	28,34	12,5	15,1	22,9	265
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>50,04</b>	<b>20</b>	<b>20,9</b>	<b>66,5</b>	<b>544</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Краев.</b>								
			50	13,12	4,1	5,4	1,6	63
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	28,38	12,5	15,1	22,9	265
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>50,10</b>	<b>20</b>	<b>20,9</b>	<b>66,5</b>	<b>544</b>
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
			50	13,12	4,1	5,4	1,6	63
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	28,38	12,5	15,1	22,9	265
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>51,90</b>	<b>22</b>	<b>21,1</b>	<b>74,9</b>	<b>606</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18 М/Б</b>								
			50	13,12	4,1	5,4	1,6	63
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	28,38	12,5	15,1	22,9	265
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>51,90</b>	<b>22</b>	<b>21,1</b>	<b>74,9</b>	<b>606</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
			50	13,10	4,1	5,4	1,6	63
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	28,34	12,5	15,1	22,9	265
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>51,84</b>	<b>22</b>	<b>21,1</b>	<b>74,9</b>	<b>606</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
			50	13,10	4,1	5,4	1,6	63
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,80	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,1	0,1	27,9	113
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	28,40	12,5	15,1	22,9	265
<b>Итого</b>				<b>51,90</b>	<b>22</b>	<b>21,1</b>	<b>74,9</b>	<b>606</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	13,11	4,1	5,4	1,6	63