

Утверждаю

директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г./



МЕНЮ
1 марта 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	20	4,32	0,2		0,5	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,63	3,7	4,1	24,4	152
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	85	38,27	6,2	10,4	9,6	179
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,21	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,2	0,1	15	60
Итого				57,20	13,9	16,3	65,8	516
Всего				57,20	13,9	16,3	65,8	516