

Утверждаю



МЕНЮ
2 марта 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	8,71	0,9	1,1	1,8	16
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,49	3,7	4,1	38,9	240
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ	120	25,09	16,2	7,8	4,3	143
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,69			18	40
2008		БАНАН	100	15,80	1,5	0,5	21	66
Итого				76,78	25,6	13,8	98,1	610
Всего				76,78	25,6	13,8	98,1	610

Хомченко Е. С.

Утверждаю



МЕНЮ
2 марта 2023 г.

ОБЕД ОВЗ 6-10

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,73	0,9	2,6	4,9	40
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,35	9	3,8	18,9	146
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	47,17	7,3	12,1	13,7	206
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,2	0,1	15	50
2008		ЯБЛОКО	100	15,55	0,4	0,4	9,8	47
Итого				85,57	21,1	19,3	76,4	602
Всего				85,57	21,1	19,3	76,4	602

Хомченко Е. С.