

Утверждаю

директор
(МКОУ «Березовская СОШ») /Хомченко Е.Г.

МЕНЮ
3 марта 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	5,55	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,51	3,4	3,6	10,5	80
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	31,15	11,7	14,1	4,9	191
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,27			28,2	113
Итого				58,48	19	20,7	60	523
Всего				58,48	19	20,7	60	523

Хомченко Е.Г.