

Утверждаю

директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г./

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	14,35	4,6	5,6	1,6	67
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	40,13	6,6	14,6	22,9	263
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,27	0,1	0,1	27,9	113
Итого				62,75	14,6	20,6	66,5	546
Всего				62,75	14,6	20,6	66,5	546

