

Утверждаю

директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./

МЕНЮ
10 марта 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,36	1	2,1	5,5	40
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	43,13	16,5	22,3	51	444
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,10			19,4	77
Итого				54,59	20,8	24,7	90	664
Всего				54,59	20,8	24,7	90	664

