

Утверждаю

директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г/

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	210	18,58	5,1	4,3	26,5	173
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,69	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,10	1,5	0,8	24,3	111
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,51	5,1	4,6	0,3	63
Итого				56,13	16	17,8	65,3	530
Всего				56,13	16	17,8	65,3	530

Хомченко Е.Г.