

Утверждаю

директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г./



МЕНЮ
14 марта 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,74	0,9	2,6	4,9	40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	120	35,89	21,6	23,1		299
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,10			19,4	77
Итого				51,81	31,3	30,8	69,7	710
Всего				51,81	31,3	30,8	69,7	710

Хомченко Е.Г.