

Утверждаю

директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./

# МЕНЮ

15 марта 2023 г.

## ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	70	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	20	8,00	0,2		0,3	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,63	3,7	4,1	24,4	152
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	85	48,97	6,2	10,4	9,6	179
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,24	0,3	1,4	2,2	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>71,61</b>	<b>13,9</b>	<b>16,3</b>	<b>65,6</b>	<b>516</b>
<b>Всего</b>				<b>71,61</b>	<b>13,9</b>	<b>16,3</b>	<b>65,6</b>	<b>516</b>

