

Утверждаю

директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г./



МЕНЮ
16 марта 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,49	3,7	4,1	38,9	210
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ	120	25,09	16,2	7,8	4,3	143
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,69			18	40
2008		ЯБЛОКО	100	15,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				67,87	23,6	12,6	85,1	543
Всего				67,87	23,6	12,6	85,1	543

Хомченко Е.Г.