

Утверждаю



Директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
/Хомченко Е.Г./

# МЕНЮ

3 мая 2023 г.

## ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	150/30	40,55	27,5	15,2	39,9	411
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	3,29	3,9	0,7	29	138
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	15,60	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>61,24</b>	<b>32</b>	<b>16,4</b>	<b>93,7</b>	<b>656</b>
<b>Всего</b>				<b>61,24</b>	<b>32</b>	<b>16,4</b>	<b>93,7</b>	<b>656</b>

Заведующая столовой

Узолина О,В