

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
(Хомченко Е.Г.)

МЕНЮ
13 октября 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,46	4,4	5,6	0,3	60
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	34,59	13,5	18,6	46,5	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				55,74	21,2	24,5	80,3	624
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,44	4,4	5,6	0,3	60
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	34,75	13,5	18,6	46,5	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,12	3,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				57,71	23,2	24,7	88,7	686
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,44	4,4	5,6	0,3	60
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	42,57	18,5	22,3	51,2	445
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				65,53	28,2	28,4	93,4	747
ЗАВТРАК 11-18								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,48	4,4	5,6	0,3	60
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	42,57	18,5	22,3	51,2	445
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				65,56	28,2	28,4	93,4	747
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,44	4,4	5,6	0,3	60
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	42,57	18,5	22,3	51,2	445
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				65,53	28,2	28,4	93,4	747
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,46	4,4	5,6	0,3	60
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	42,57	18,5	22,3	51,2	445
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				65,57	28,2	28,4	93,4	747
ОБЕД 6-10								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	6,68	0,7	3,1	2,7	42
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И КРУПОЙ	250	19,64	4,4	5,8	21,1	163
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,09	3,6	4,6	37,7	206
2008	284	ТЕФТЕЛИ	50	38,49	5,2	10,6	9,4	169
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,27	0,9	4,9	3,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
Итого				80,64	18,3	29,4	103,6	804
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	6,68	0,7	3,1	2,7	42
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И КРУПОЙ	250	25,79	5,1	7	21,1	180
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,09	3,6	4,6	37,7	206
2008	284	ТЕФТЕЛИ	50	42,66	5,6	11,4	9,4	181
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,27	0,9	4,9	3,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
Итого				90,76	19,4	31,4	103,6	833
ОБЕД 11-18								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	6,68	0,7	3,1	2,7	42
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И КРУПОЙ	250	31,75	5,8	8,1	21,1	197
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,07	3,6	4,6	37,7	206
2008	284	ТЕФТЕЛИ	50	54,76	7	14,2	10,7	223
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,25	0,9	4,9	3,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
Итого				110,69	23,0	35,5	113,3	954
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	6,61	0,7	3,1	2,7	42
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И КРУПОЙ	250	31,85	5,8	8,1	21,1	197
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,09	3,6	4,6	37,7	206
2008	284	ТЕФТЕЛИ	50	54,75	7	14,2	10,7	223
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,24	0,9	4,9	3,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	0,2	0,1	15	60
Итого				110,71	23,8	35,8	113,3	954
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	6,68	0,7	3,1	2,7	42
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И КРУПОЙ	250	31,74	5,8	8,1	21,1	197
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,09	3,6	4,6	37,7	206
2008	284	ТЕФТЕЛИ	50	43,45	5,8	12	10,7	190
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,27	0,9	4,9	3,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
Итого				89,42	22,3	33,3	113,3	921

Заведующая столовой

Узолина О.В