

## Усилия по сохранению и укреплению здоровья

### *Организация физкультурно-оздоровительной работы*

Одной из важных задач учреждения является создание условий для охраны жизни и укрепления здоровья детей. Для её решения проводится систематическая работа. Используются различные средства физического воспитания в комплексе: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, досуги, спортивные занятия). Закаливающие мероприятия осуществляются в зависимости от сезона и погоды. В группе проводятся воздушное закаливание, ходьба по массажной (ребристой) дорожке, используются различные формы проведения гимнастики (с традиционным комплексом упражнений, танцевально-ритмические упражнения и подвижные игры). В теплый и в летний период утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе. В сетку занятий каждой возрастной группы включены 3 физкультурных занятия. Для детей старшего дошкольного возраста одно из занятий проводится на улице (если позволяют погодные условия). Уделяется внимание профилактике переутомления детей, проводятся физминутки, «минутки тишины», пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, гимнастика пробуждения (после дневного сна), соблюдается дифференцированная нагрузка на физкультурных занятиях. Для занятий физкультурой созданы все условия.

*Медицинское обслуживание* осуществляется КГБУЗ "Большеулуйская районная больница".

Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам, проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации осуществляет учреждение здравоохранения КГБУЗ "Большеулуйская районная больница" в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья, которое обеспечивает Учреждение медицинским работником на договорной основе. Медицинские работники наряду с администрацией и педагогическими работниками Учреждения несут ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режимом и качеством питания воспитанников, оказанием воспитанникам неотложной помощи.

Медицинские работники доводят до сведения педагогических работников необходимые для учета в работе результаты медицинских осмотров воспитанников.

*Анализ деятельности группы по заболеваемости, организации охраны жизни и укреплению здоровья воспитанников.*

### **Число пропусков одним ребенком дней**

Год	Среднегодовая численность детей	Число пропусков дней одним ребенком по болезни
2022	14	2
2021	11	3

Большое количество пропусков связано с введением ограничительных мероприятий.

### **Число случаев заболевания детей за 2021-2022 год**

№	Классификация болезней	Количество случаев 2021	Количество случаев 2021
1	Бактериальная дизентерия	0	0
2	Энтериты, колиты и гастроэнтериты	0	0
3	Скарлатина	0	0
4	Ангина (острый тонзиллит)	2	0
5	Грипп и острые инфекции верхних дыхательных путей	47	40
6	Пневмонии	0	0
7	Несчастные случаи, отравления, травмы	0	0
8	Другие заболевания	3	1

### **Анализ по группам здоровья за 2022**

Группа здоровья	Кол-во детей
I	8

II	5
III	1
IV	1

В течение года проводится работа по укреплению и сохранению здоровья детей: закаливающие процедуры, витаминизация пищи, профилактическая работа, вакцинация по плану, медицинский осмотр и диспансеризация.

Максимальный объем учебной нагрузки на воспитанников регламентирован сеткой занятий, утвержденным Учебным планом, не превышает норм предельно допустимой нагрузки.

Одно из основных звеньев в общем комплексе мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний у детей дошкольного возраста, придается полноценному питанию детей. Питание детей организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Питание построено на основании 10 дневного утвержденного меню. В Учреждении осуществляется контроль: бракеражной комиссией (ежедневно) и совместным контролем администрации и медицинских работников, а также родительский контроль согласно утвержденного графика. Проводится С – витаминизация третьего блюда. Соблюдается режим питания. Организация питьевого режима: кипячение воды. Дети ежедневно получают свежие овощи, фрукты, соки.