

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2023–2024 уч.г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

8-9 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

- 9PK-4  
365
1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?  
а) брусья  
б) бревно 1  
в) конь  
г) кольца
  2. Какой из видов спорта относится к борьбе?  
а) карате  
б) ушу 1  
в) бокс  
г) самбо
  3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?  
а) на координацию движений  
б) на скоростно-силовые способности 1  
в) на быстроту двигательной реакции  
г) на активную гибкость
  4. С какого способа начинается комплексное плавание?  
а) вольный стиль  
б) баттерфляй 1  
в) кроль на спине  
г) брасс
  5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?  
а) 6,25 м  
б) 6,75 м  
в) 4,75 м  
г) 5,80 м

6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?  а) реабилитация  
б) рекреация  
в) реадaptация  
г) реорганизация
7. В каком виде спорта не используется ракетка?  
а) теннис  
б) сквош  
 в) софтбол  
г) бадминтон
8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?  
 а) в 1952 году  
б) в 1980 году  
в) в 1984 году  
г) в 1992 году
9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?  а) волейбол  
б) баскетбол  
в) футбол  
г) гандбол
10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?  
а) в вольной борьбе  
б) в волейболе  
 в) в спортивной гимнастике  
г) в плавании
11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?  
а) спортивный отбор  
б) контрольная прикидка  
в) просмотр



г) спортивная ориентация

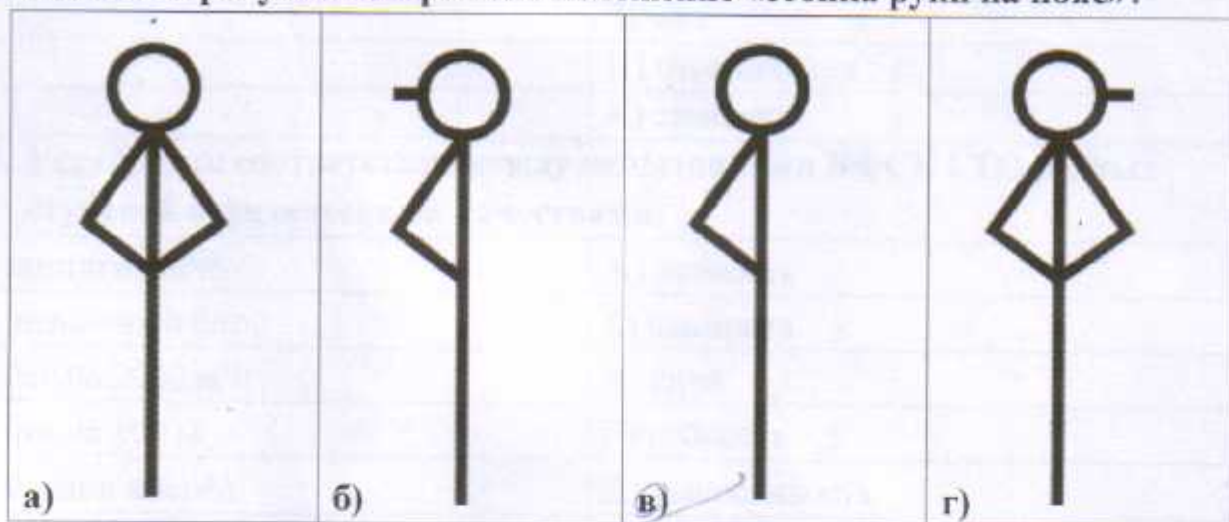
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча
- г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва? а) в 1908 г.

- б) в 1920 г.
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр – это *Олимпиец*.

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его ...

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?

голкипер (вратарь)

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами.

XX 2,2

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы	2
2) художественная гимнастика	Б) брусья	1
	В) бревно	1
	Г) конь	1
	Д) лента	2
	Е) кольца	1
	Ж) обруч	2
	З) мяч	2
	И) перекладина	1
	К) скакалка	2

5

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость	2
2) челночный бег	Б) быстрота	4
3) бег на 2000 м	В) сила	1
4) бег на 100 м	Г) гибкость	5
5) наклон вперед	Д) выносливость	3

5

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г	А) Сочи	4
2) 1956 г	Б) Шамони	2
3) 1994 г	В) Лиллехаммер	1
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо	3

1

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке. а) хоккей на траве 4  
б) баскетбол 2

в) пляжный волейбол 1

г) волейбол 3

д) гандбол 45

9

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

$$3 \times 12 = 36 \text{ сери}$$
$$80 \times 36 = 2880 \text{ кг}$$

3