

«Люди готовы на многое, чтобы исправить беду, но в большинстве своем они ничего не делают, чтобы ее предотвратить».

Клод Хопкинс

## Будьте внимательны к своему ребенку!

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

- Не читайте мораль и ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его.
- Бойтесь скандалов! Скандалами и обвинениями Вы не решите проблему.
- Будьте рядом, дайте ему понять, что Вы по-прежнему любите его и готовы ему помочь.



ГУ МВД России  
по Красноярскому краю

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики, если родные Вам люди вовлечены в проблему, связанную с наркотиками

**Вы можете обратиться в Красноярске по следующим адресам:**

Краевой наркологический диспансер  
ул. Комбайностроителей, 5  
тел. 221-76-78, 221-96-27

Краевой центр семьи и детей  
ул. Павлова, 17, тел. 262-50-77

Управление по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Красноярскому краю  
(г. Красноярск, пр. Мира, 84)

Единый номер телефона доверия ГУ МВД России по Красноярскому краю:  
**8(391) 245-96-46**

Аккаунты ГУНК МВД России в социальных сетях:  
[https://m/vk/com/gunk\\_mvд](https://m/vk/com/gunk_mvд)  
[https://instagram.com/gunk\\_mvд](https://instagram.com/gunk_mvд)

## Почему существует угроза вовлечения Вашего ребенка в наркоманию?

- Ваши дети из поколения, которое реально столкнулось с наркотиками.
- Сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики в социальных сетях, на улице, на дискотеке и даже в образовательной организации;
- Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость – 9-19 лет;
- Наркотическая зависимость может наступить после первых проб;
- **Наркотики становятся причиной проблем не только со здоровьем, но и с законом. За преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок до 20 лет, а также вплоть до пожизненного...**

## Вот то главное, что следует помочь понять детям:

- Для детей наркотики гораздо опаснее, чем для взрослых;
- Физическое привыкание к наркотику у взрослых может развиваться долго, а у ребенка – в считанные недели;
- 25% закуривших в детском возрасте сохраняют эту привычку и 20 лет спустя. До 95% наркозависимых – страстные курильщики.

## ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ»

- Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
- Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот — третьему, и это необратимый закон благодарности.
- Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.
- Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.
- Не унижай!
- Не забывай, что самые важные встречи человека — это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них — мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.
- Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь — но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
- Ребенок — это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.
- Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.
- Люби своего ребенка любым — неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним — радуйся, потому что ребенок — это праздник, который пока с тобой.

